

LAS DOCE TRADICIONES DE OA

Las Doce Tradiciones son los medios por los que OA se mantiene unida en una causa común. Estas Doce Tradiciones son a los grupos lo que los Doce Pasos son al individuo. Son principios sugeridos para garantizar la supervivencia y el crecimiento de los muchos grupos que componen Comedores Compulsivos Anónimos (OA)

Al igual que los Doce Pasos, las Doce Tradiciones tienen su origen en Alcohólicos Anónimos. Estas Tradiciones describen actitudes que los primeros miembros consideraron que eran importantes para la supervivencia del grupo.

Las Doce Tradiciones de OA

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de OA.
2. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios bondadoso como se expresa Él mismo en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que fieles servidores; no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de OA es el deseo de dejar de comer compulsivamente.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a OA como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar su mensaje al comedor compulsivo que todavía sufre.
6. Un grupo de OA nunca debe suscribir, financiar o prestar el nombre de OA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que problemas de dinero, propiedades y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo principal.
7. Todo grupo de OA debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones externas.
8. Comedores Compulsivos Anónimos (OA) nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. OA, como tal, nunca debe estar organizada; pero podemos crear juntas de servicios o comités que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. Comedores Compulsivos Anónimos (OA) no tiene opinión sobre asuntos ajenos; por tanto, el nombre de OA nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción más que en la promoción; tenemos que mantener siempre el anonimato personal en prensa, radio, cine, televisión y otros medios de comunicación públicos.
12. El anonimato es la base espiritual de todas estas Tradiciones, que nos recuerdan que debemos anteponer siempre los principios a las personalidades.

El permiso para usar las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos para su adaptación fue concedido por AA World Services, Inc.

Para un estudio en profundidad de las Doce Tradiciones, lea [Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de OA](#) disponibles en [el catálogo de literatura online](#).

Principios Espirituales en las Doce Tradiciones

Con cada una de las Doce Tradiciones está asociado un principio espiritual.

Los principios de las Doce Tradiciones (como se enumeran en el *Manual del Taller de Servicio, Tradiciones y Conceptos*)

Primera Tradición: Unidad

Segunda Tradición: Confianza

Tercera Tradición: Identidad

Cuarta Tradición: Autonomía

Quinta Tradición: Propósito

Sexta Tradición: Solidaridad

Séptima Tradición: Responsabilidad

Octava Tradición: Hermandad

Novena Tradición: Estructura

Décima Tradición: Neutralidad

Undécima Tradición: Anonimato

Duodécima Tradición: Espiritualidad